

Perspectivas de **MERCADO**

Semana 16: Abril 14-20, 2025



Alerta de MERCADO

- Espárragos**
- Aguacates**
- Frijoles**
- Bayas**
- Uvas**
- Piñas**
- Jitomates**

transportación

Prom Nac Diesel: \$3.639↑

Año anterior: \$4.061↓

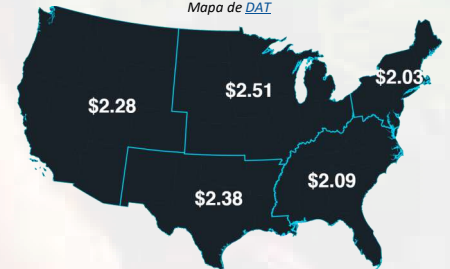
Recargo Nac Gas: \$0.43

Escases: Tarifas de fletes descendiendo.

- **extremo** - N/A
- **ligero** - N/A

Tarifa nacional por milla

asa promedio de salida de contenedores refrigerados de la semana anterior para cada region
Mapa de [DAT](#)



actualización meteorológica **REGIONAL**

Oxnard, CA: Cielos parcialmente nublados con máximas en los 15 °C y mínimas en los 10 °C.

Salinas, CA: Cielos parcialmente nublados con máximas en los 15 °C y mínimas en los 5 °C.

Yuma, AZ: Cielos soleados con máximas en los 32 °C y mínimas en los 15 °C.

Immokalee, FL: Cielos soleados con máximas en los 27 °C y mínimas en los 10 °C.

Idaho Falls, ID: Cielos parcialmente nublados con máximas en los 15 °C y mínimas en los 21 °C.



Pronóstico de **MERCADO**

manzanas



La cosecha de Washington para el segundo trimestre contará con buena oferta y calidad proveniente del almacenamiento en California. Las manzanas Honeycrisp han bajado 3,4 millones de cajas con respecto al año pasado, pero se mantendrán en buen estado hasta la nueva cosecha a finales de agosto. La demanda de manzanas Granny Smith es alta. Los volúmenes promocionables para el sector de la hostelería en el segundo trimestre incluyen variedades de piel roja como Red, Gala, Fuji y Pink Lady.

espárragos



Los precios son más altos. La oferta mexicana es escasa, especialmente en calibres grandes, lo que impulsa la demanda antes de Semana Santa. La calidad es buena en general, y se espera que la exportación a Perú se complete a principios de mayo. Hay buena oferta de espárragos blancos.

aguacates



EN EL RADAR El volumen total ha disminuido debido a la incertidumbre arancelaria de la semana pasada, pero la cosecha ha repuntado y la demanda es fuerte. No hay aranceles para los aguacates mexicanos, pero sí para los de ultramar. A pesar de una reducción del 46% en la cosecha mexicana, el mercado se mantiene estable. El aumento de los volúmenes de Colombia y Perú que llegarán en mayo y junio contribuirá a estabilizar el mercado. California espera buen tiempo y mercados sólidos hasta abril. Almacene los aguacates mexicanos a 3 °C. El promedio actual de materia seca de la cosecha mexicana es del 35%.

plátanos



El mercado continúa estable, con fuerte oferta y excelente calidad.

frijoles



Ejotes: Los precios de RADAR se mantienen estables. La disponibilidad de ejotes es limitada debido a retrasos en los buques, y se espera que la demanda aumente antes de Pascua. La calidad es generalmente buena, aunque varía. Hay una

abundante oferta de ejotes, con Florida en su pico de producción y una calidad consistente. Los precios de ambos se mantienen estables.

Chícharos: Los precios de RADAR se mantienen estables esta semana. La oferta de Guatemala se mantiene estable, pero se espera que los volúmenes disminuyan ligeramente con las próximas transiciones de campo.

bayas



Zarzamoras: Precios estables con buena calidad proveniente de México. El volumen ha disminuido ligeramente debido a la poda reciente.

Arándanos: Precios estables **EN EL RADAR**. La calidad es sólida proveniente de México, con buen sabor y apariencia, a pesar de algunos problemas con las bayas rojas y los frutos rojos. La producción está disminuyendo un 50% esta semana y disminuirá durante mayo. La temporada de Florida está cobrando impulso, con un volumen máximo y buena calidad previstos desde la próxima semana hasta mediados de mayo. En Oxnard, la fruta orgánica está en su punto máximo de producción con excelente calidad y calibre, pero el volumen disminuirá durante abril y mayo.

Frambuesas: Precios estables. Buena calidad, con un color rojo vibrante, buenos calibres y firmeza, con volúmenes constantes provenientes de México.

Fresas: Precios estables **EN EL RADAR**. La producción en Santa María está aumentando con fruta grande y de alta calidad. El clima favorable ha impulsado el volumen, pero las temperaturas más frías y la lluvia la próxima semana podrían retrasar la maduración y detener la producción. En Watsonville/Salinas, la temporada comienza con pequeñas cosechas iniciales de fruta convencional y orgánica.

brócoli



Brócoli: La oferta y los precios se mantienen estables esta semana, con una demanda moderada. Los envíos se realizan desde Yuma y México. Los productores completarán la transición a Salinas en las próximas semanas.



Pronóstico de **MERCADO**

brócoli cont...



Broccolini: La oferta y la demanda son buenas. La calidad y los precios han mejorado. Los productores ya están enviando desde Salinas.

coles de Bruselas



La oferta ha mejorado, con buena demanda y buena calidad. Los precios del mercado han bajado. Ya hay suministros disponibles en México, y se espera que los mercados se mantengan estables durante las próximas semanas con una mejor oferta y mejores precios.

coles



La oferta es estable. El mercado está mejorando, con mejores rendimientos y calidad en Oxnard y Yuma, y un suministro constante.

zanahorias



La oferta es estable, con buena calidad y problemas temporales de tamaño resueltos. La demanda y los precios son estables.

coliflor



La oferta es estable y la demanda moderada. Hay suministros de México disponibles y la calidad es aceptable. Los precios han mejorado y los productores enviarán desde Salinas.

apio



El suministro continúa siendo bueno desde Yuma y Oxnard, con buena calidad. Los precios del mercado se mantienen estables y se espera que mejoren a medida que disminuye la demanda.

citricos



Limas: Los precios han subido. La producción general está disminuyendo, con calibres pequeños alcanzando su punto máximo en los nuevos campos y la fruta grande escasa. Se espera que el mercado se mantenga estable durante la mayor parte de abril y se modere

hacia finales de mes.

Limones: El mercado se mantiene estable. Con el buen tiempo ahora, el envasado se ha reanudado con buenos volúmenes. La cosecha tiende a tener calibres mayores, mientras que la oferta de fruta pequeña se reduce.

Naranjas: Los precios se mantienen estables. La calidad es excelente, con calibres máximos de 88. Las lluvias recientes han impulsado el crecimiento, pero los calibres menores podrían provocar un aumento de precios a medida que disminuyen los volúmenes. Los altos precios del jugo ayudan a mantener la estabilidad general de precios.

maíz



Los precios tienden al alza. La oferta es menor en Florida y México a medida que terminan las cosechas de invierno. California está empezando a enviar con precios más altos.

pepinos



Los precios se mantienen estables. La oferta de Florida aumenta a medida que se activan más campos. Las importaciones de Honduras están casi agotadas. La producción de México es adecuada, pero aún escasa. Se espera que el mercado se mantenga estable hasta que lleguen mayores volúmenes de Baja California a finales de mayo o principios de junio.

uvas



EN EL RADAR Los precios de importación internacionales se mantienen estables. Los exportadores chilenos se están centrando en las variedades rojas sin semillas, anticipando mayores volúmenes y precios para las Crimson y Allison. La oferta peruana está disminuyendo; el mercado de uvas rojas se está estabilizando, pero las verdes sin semillas enfrentan problemas de calidad. Las uvas peruanas son las preferidas, y se están probando los precios de las variedades premium, y es probable que la mejor fruta experimente un aumento de precio. La calidad de la Autumn Crisp chilena sigue siendo inferior a la peruana.



Pronóstico de **MERCADO**

hierbas



Los suministros y la calidad son buenos en ambas costas.

kale



La oferta y los precios del mercado están estables con buena demanda y calidad.

lechuga



Hoja Verde y Roja: La oferta se mantiene alta, con buena calidad, calibre y peso. La demanda ha aumentado esta semana, lo que ha impulsado precios de mercado más altos. Los productores enviarán desde Salinas, con una expectativa de suministro estable.

Iceberg: La oferta es buena esta semana, con mejor calidad y mayor demanda. Se espera que el calibre y el peso mejoren. Algunos productores enviarán desde Huron, California, y Salinas, California, la próxima semana. Se espera que los mercados y la oferta se mantengan estables en las próximas semanas.

Lechuga Romana: La oferta se mantiene estable esta semana, con una calidad aceptable según los productores. La demanda está aumentando, y el peso y el calibre están mejorando. La mayoría de los productores enviarán desde Salinas la próxima semana.

Hoja Tierna: La oferta es estable, con calidad aceptable y mayor demanda. Los productores ya envían desde Salinas.

melones



Melón Cantalupo: Los precios de las importaciones de ultramar se mantienen estables esta semana. La fuerte demanda y los retrasos en los buques han ajustado el mercado, impulsando los precios al alza, con una disponibilidad limitada prevista para esta semana. La demanda debería disminuir después de Pascua, lo que probablemente estabilizará el mercado. La calidad se mantiene excelente, con una larga vida útil, un color vibrante y niveles Brix del 14-16 %.

El calibre está cambiando a un rango equilibrado de 9 a 12 ct.

Melón Gota de miel: Los precios de las importaciones de ultramar se mantienen estables esta semana. La producción es sólida, con la mayoría de la fruta en el rango de 5s a 5Js. Se ofrecen paquetes de 6J para satisfacer la demanda de calibres de 6/8 ct. Algunos arribos presentan pequeñas cicatrices, pero la calidad general es buena. Los niveles Brix se mantienen estables en un 12-14 %.

hongos



Se informa que los suministros, la calidad y los rendimientos son buenos y se espera que los precios se mantengan estables.

cebollas



La calidad es buena en todas las regiones productoras, con una demanda constante. Los precios de mercado de las uvas amarillas han subido ligeramente, mientras que las rojas y blancas se mantienen estables. La producción en Idaho/Oregon finalizará en abril. Se espera que Arizona, Nuevo México y Georgia comiencen a finales de abril, y en California, en junio.

cebollas verdes



La oferta es estable y la calidad es buena en México. La demanda se mantiene alta con un mercado estable. Se prevén problemas de calidad debido al aumento de las temperaturas en México.

peras



La cosecha del Pacífico Noroeste tiene una fuerte demanda y precios estables. El Bosc está terminando, dejando solo al Anjou y al Anjou Rojo. El Anjou está alcanzando su máximo en los 80/90 dólares. El Anjou Verde debería estar disponible hasta principios de agosto, cubriendo la brecha hasta que comience la nueva cosecha de Barts a mediados de agosto.



Pronóstico de **MERCADO**

pimientos



Los precios del pimiento verde muestran una ligera tendencia al alza debido a la menor oferta en ambas costas. El mercado de campanas de color se mantiene estable con buenos volúmenes en general.

chiles



Los precios han subido ligeramente. El sur de Florida tiene volúmenes bajos hasta mediados de abril, mientras que México tiene una cantidad moderada de jalapeños y poblanos, pero una oferta limitada de otros chiles. La calidad es buena.

piñas



El mercado sigue ajustado, pero los calibres más grandes ahora son más accesibles gracias a la mejora de las condiciones climáticas, mientras que los calibres más pequeños siguen siendo limitados, afectados por el estrés de los cultivos y los ciclos de cosecha anteriores. Las fluctuaciones de precios continúan a medida que el mercado se ajusta.

papas



Los precios del mercado de Idaho se mantienen estables y ofrecen buena calidad. La producción ha disminuido ligeramente con respecto al año pasado. A pesar de esta disminución, se espera que Idaho mantenga una amplia disponibilidad.

calabazas



Los precios de la calabaza amarilla se han estabilizado. La producción de calabacín en Florida es buena, pero la de calabaza amarilla es menor, con buena calidad en general. En México, la producción de Sinaloa ha disminuido, pero las nuevas plantaciones y el pronto inicio de Sonora impulsarán la oferta. La oferta de calabacín es mejor que la de calabaza amarilla en ambas regiones.

jitomates



Los precios han subido. La producción de Florida es baja debido a las transiciones y al clima frío de enero, pero las cosechas están mejorando con el clima más cálido. Se esperan aumentos de volumen para mediados de abril. La producción de México aumentará, pero en general se mantendrá baja.



Producir en **PICO** para Abril

Alcachofas

Col

Chicharos

Aguacates

Apio

Cebolletas

Plátanos

Kivi

Nabos

Brócoli

Limones

Pronóstico de MERCADO

en las noticias...

Un estudio muestra que un compuesto presente en ciertas frutas y verduras podría retrasar la ELA y la demencia.

Sara Diedrich • Abril 10, 2025 | freshfruitportal.com

Un compuesto natural presente en frutas y verduras de uso diario podría ser clave para proteger las células nerviosas y se muestra prometedor como posible tratamiento para la ELA (esclerosis lateral amiotrófica) y la demencia, según una nueva investigación de la Universidad de Missouri.

"Es emocionante descubrir un compuesto natural que pueda ayudar a las personas que padecen ELA o demencia", afirmó Smita Saxena, profesora de medicina física y rehabilitación de la Facultad de Medicina y autora principal del estudio.

"Descubrimos que este compuesto tuvo un fuerte impacto en el mantenimiento de la función motora y muscular, además de reducir la atrofia muscular".

El estudio descubrió que el kaempferol, un antioxidante natural presente en ciertas frutas y verduras, como la col rizada, las bayas y las endivias, puede favorecer la salud de las células nerviosas y se muestra prometedor como posible tratamiento para la ELA.

En células nerviosas cultivadas en laboratorio de pacientes con ELA, el compuesto ayudó a las células a producir más energía y a aliviar el estrés en el centro de procesamiento de proteínas de la célula, llamado retículo endoplasmático. Además, el compuesto mejoró la función celular general y ralentizó el daño a las células nerviosas. Los investigadores descubrieron que el kaempferol funcionaba actuando sobre una vía crucial que ayuda a controlar la producción de

energía y la gestión de proteínas, dos funciones alteradas en personas con ELA.

"Creo que este es uno de los primeros compuestos capaces de actuar simultáneamente tanto sobre el retículo endoplasmático como sobre las mitocondrias", afirmó Saxena. "Al interactuar con ambos componentes dentro de las células nerviosas, tiene el potencial de producir un potente efecto neuroprotector".

El reto

¿El truco? El cuerpo no absorbe el kaempferol fácilmente, y podría requerirse mucho tiempo para ver beneficios reales en humanos. Por ejemplo, una persona con ELA necesitaría consumir al menos entre 4,5 y 5 kilos de col rizada al día para obtener una dosis beneficiosa.

"Nuestros cuerpos no absorben muy bien el kaempferol de las verduras que comemos", explicó Saxena. "Debido a esto, solo una pequeña cantidad llega a nuestros tejidos, lo que limita su eficacia. Necesitamos encontrar maneras de aumentar la dosis de kaempferol o modificarla para que se absorba en el torrente sanguíneo con mayor facilidad". Otro obstáculo es la llegada del compuesto al cerebro. La barrera hematoencefálica — una capa de células fuertemente sellada que bloquea las sustancias nocivas — también dificulta el paso de moléculas más grandes como el kaempferol.

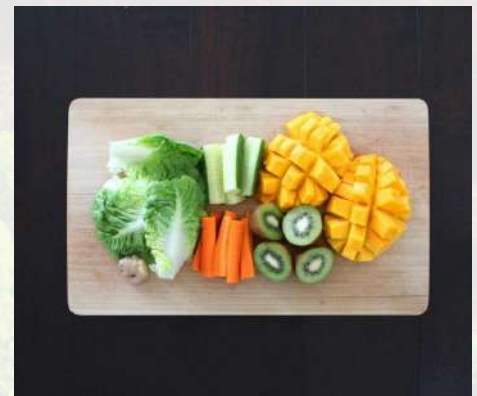


Foto: Pexels

¿Qué sigue?

A pesar de sus desafíos, el kaempferol sigue siendo un candidato prometedor para el tratamiento de la ELA, principalmente porque funciona incluso después de la aparición de los síntomas. También muestra potencial para otras enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer y el Parkinson.

[Artículo completo AQUÍ](#)

Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con jhoppe@nproduce.com y estaremos encantados de informarle las condiciones actuales del mercado. Busque también nuestra versión en español que se lanzará el lunes. ¡Que tengas una buena semana!

NPC su dedicado personal impulsado por Foodbuy



Transition Schedules - Spring 2025

Grower / Shipper	Current Location	Transitioning	Commodity	Transition Dates
Bengard Ranches	Yuma, AZ	Salinas, CA	Broccoli Crowns	3/22/2025
Bengard Ranches	Yuma, AZ	Salinas, CA	Cauliflower	3/25/2025
Bengard Ranches	Yuma, AZ	Salinas, CA	Lettuce Iceberg	4/9/2025
Bengard Ranches	Yuma, AZ	Salinas, CA	Lettuce Green Leaf / Red Leaf	4/7/2025
Bengard Ranches	Yuma, AZ	Salinas, CA	Lettuce Romaine	4/4/2025
Bengard Ranches	Yuma, AZ	Salinas, CA	Celery	6/15/2025
Church Brothers	Yuma, AZ	Salinas, CA	Broccoli Crowns	3/31/2025
Church Brothers	Yuma, AZ	Salinas, CA	Cauliflower	3/31/2025
Church Brothers	Yuma, AZ	Huron, CA	Lettuce Iceberg	4/8/2025
Church Brothers	Yuma, AZ	Salinas, CA	Lettuce Green Leaf / Red Leaf	4/8/2025
Church Brothers	Yuma, AZ	Salinas, CA	Lettuce Romaine	4/8/2025
Church Brothers	Yuma, AZ	Oxnard, CA	Celery	4/8/2025
Church Brothers	Yuma, AZ	Salinas, CA	Value Added / Processing Plant	4/14/2025
Field Fresh Farms	Yuma, AZ	Watsonville, CA	Broccoli Crowns	3/31/2025
Field Fresh Farms	Yuma, AZ	Watsonville, CA	Lettuce Iceberg	3/31/2025
Field Fresh Farms	Yuma, AZ	Watsonville, CA	Lettuce Green Leaf / Red Leaf	3/31/2025
Field Fresh Farms	Yuma, AZ	Watsonville, CA	Lettuce Romaine	3/31/2025
Field Fresh Farms	Yuma, AZ	Watsonville, CA	Value Added / Processing Plant	3/31/2025
Green Gate Fresh	Yuma, AZ	Salinas, CA	Value Added / Processing Plant	4/20/2025
River Fresh Farms	Yuma, AZ	Salinas, CA	Broccoli Crowns	3/23/2025
River Fresh Farms	Yuma, AZ	Salinas, CA	Cauliflower	3/23/2025
River Fresh Farms	Yuma, AZ	Salinas, CA	Lettuce Iceberg	4/7/2025
River Fresh Farms	Yuma, AZ	Salinas, CA	Lettuce Green Leaf / Red Leaf	4/7/2025
River Fresh Farms	Yuma, AZ	Salinas, CA	Lettuce Romaine	4/7/2025
River Fresh Farms	Yuma, AZ	Salinas, CA	Celery	6/15/2025
River Fresh Farms	Yuma, AZ	Salinas, CA	Value Added	4/7/2025
Taylor Farms - CA	Yuma, AZ	Salinas, CA	Value Added / Processing Plant	4/14/2025
The Salad Farm	Yuma, AZ	Hollister, CA	Value Added / Processing Plant	3/31/2025

Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con jhoppe@nproduce.com y estaremos encantados de informarle las condiciones actuales del mercado. Busque también nuestra versión en español que se lanzará el lunes. ¡Que tengas una buena semana!

NPC su dedicado personal impulsado por Foodbuy

