Perspectivas de MERCADO

Semana 23: Junio 2-8, 2025

Powered by Foodbuy

Alerta de MERCADO

Espárragos
Frijoles
Bayas
Brócoli
Cítricos
Uvas
Hierbas
Melones
Jitomates

transportación

Prom Nac Diesel: $3.487↓

Año anterior: $3.758↓

Recargo Nac Gas: $0.42

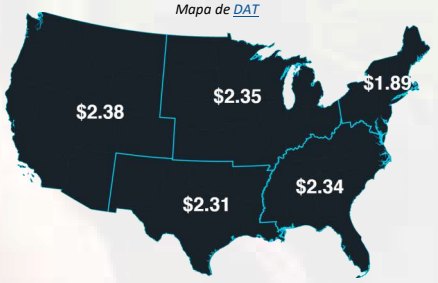
Escaces: Tarifas de fletes estables.

- **extremo** - N/A
- **ligero** - N/A

Tarifa nacional por milla

tasa promedio de salida de contenedores refrigerados de la semana anterior para cada region

Mapa de DAT



actualización meteorológica REGIONAL

Oxnard, CA: Cielos soleados y parcialmente nublados con máximas entre 15 y 18 °C y mínimas entre 10 y 15 °C.

Salinas, CA: Cielos parcialmente nublados con máximas entre 15 y 18 °C y mínimas entre 10 y 15 °C.

Yuma, AZ: Cielos soleados con máximas entre 32 y 38 °C y mínimas entre 21 y 24 °C.

Immokalee, FL: Tormentas eléctricas dispersas con máximas entre 27 y 32 °C y mínimas entre 21 y 24 °C.

Idaho Falls, ID: Cielos parcialmente nublados con máximas entre 21 y 27 °C y mínimas entre 4 y 10 °C.

Pronóstico de MERCADO

manzanas

La cosecha de Washington para el segundo trimestre contará con buena oferta y calidad proveniente del almacenamiento en California. Las manzanas Honeycrisp han bajado 3,4 millones de cajas con respecto al año pasado, pero se mantendrán en buen estado hasta la nueva cosecha a finales de agosto. La demanda de Granny Smith es alta. Los volúmenes promocionables para el sector de la hostelería en el segundo trimestre incluyen variedades de piel roja como Red, Gala, Fuji y Pink Lady.

espárragos

EN EL RADAR Los precios son ligeramente más altos. El mercado se mantiene estable, con buena calidad y un suministro constante. El clima más frío ralentizó brevemente la producción mexicana, pero las condiciones están mejorando. El suministro peruano se reanudará pronto. Washington y Michigan se mantienen fuertes; las lluvias recientes tuvieron un impacto mínimo.

aguacates

Se prevé que los volúmenes peruanos se dupliquen en las próximas dos semanas, lo que mantendrá los precios bajos. A medida que el abastecimiento se desplaza de México a Perú, la dinámica del mercado cambiará. La cosecha mexicana de Loca priorizará las frutas más pequeñas, mientras que Perú ofrece volúmenes importantes de 48 ct y mayores. Colombia suministra principalmente 60 ct y menores, y California muestra una curva de tamaño típica, con un máximo de 48 ct. A diferencia de años anteriores, no se esperan retrasos en la transición de Loca. La industria se muestra cautelosamente optimista sobre la estabilidad del suministro de verano. Almacenamiento recomendado: 38 °F para México, 42 °F para California, Colombia y Perú.

plátanos

La oferta se está reduciendo ligeramente debido a retrasos en los envíos y al ritmo de la cosecha, y se esperan fluctuaciones en la disponibilidad regional. La calidad se mantiene sólida, pero los precios podrían subir debido a la demanda y los cambios en el transporte. Monitoree de cerca los volúmenes y coordínese con los socios de maduración para gestionar la posible escasez.

frijoles

Ejotes: Los precios en el **RADAR** se mantienen estables. La producción de ejotes se traslada de Florida a Georgia con un buen comienzo. Las lluvias recientes tuvieron un impacto mínimo; los volúmenes se mantienen estables. Los ejotes enfrentan problemas de disponibilidad debido a retrasos en los puertos, aunque la calidad es generalmente buena.

Chícharos: Los precios en el **RADAR** se mantienen estables. La oferta se mantiene estable con importaciones constantes de Guatemala, México y Perú. La calidad es buena, aunque la humedad reciente genera preocupación. Los productores están monitoreando de cerca la situación, ya que la fuerte demanda y la escasez de oferta impulsan los precios al alza.

bayas

Zarzamoras: Los precios bajan esta semana. La calidad se mantiene buena en México, aunque la producción ha disminuido ligeramente debido a la poda reciente. El volumen general se mantiene estable.

Arándanos: Los precios en el **RADAR** tienden a la baja esta semana. Los volúmenes mexicanos disminuyen, terminando en julio. Florida ya superó su pico debido a un clima más temprano. La oferta de productos orgánicos en Oxnard disminuye; Georgia es sólida, pero se ve afectada por el clima. La producción orgánica del Valle Central de California se duplica semanalmente con un pico cercano, mientras que los volúmenes convencionales aumentan. El Pacífico Noroeste comienza en julio.

Frambuesas: Los precios tienden a la baja. Buena calidad de México. Los volúmenes están bajando actualmente, pero se prevé que aumenten de forma constante hasta mayo.

Fresas: Los precios se mantienen estables. Santa María alcanza su pico de primavera con una calidad sólida; el tamaño de las bayas está disminuyendo. Watsonville/Salinas está aumentando con excelente calidad y se esperan volúmenes máximos para junio.

Pronóstico de MERCADO

brócoli

Brócoli: Los precios del mercado están activos, con una mayor demanda. Se están enviando suministros desde Salinas y México. Se espera que la oferta se mantenga estable durante las próximas semanas.

Brocolini: **ALERTA:** La oferta es escasa, con buena calidad y buena demanda. Los precios han subido y la producción es menor esta semana.

coles de Bruselas

La oferta y la calidad han mejorado, con una buena demanda. Los precios del mercado han mejorado gracias a la mejora de la oferta.

coles

Los suministros son estables con una calidad mejorada, precios de mercado y rendimientos mejorados en el centro de California.

zanahorias

La oferta y la calidad son excelentes, con precios estables y una demanda constante. Buena disponibilidad en todos los estilos de empaque.

coliflor

La oferta es menor debido al aumento de la demanda. La calidad es buena en Salinas y México.

apio

El suministro y la calidad son buenos en California. Los precios del mercado se mantienen estables y se espera que mejoren a medida que disminuye la demanda.

cítricos

Limas: **ALERTA:** Precios al alza. México está produciendo calibres más pequeños (175 y menores), mientras que los calibres más grandes han sido extremadamente escasos debido a la falta de lluvia.

Limones: **ALERTA:** Los precios suben constantemente. El Distrito 1 ha terminado; la atención se centra en el Distrito 2. Los vientos han reducido la fruta de alta gama en el Distrito 2, lo que ha provocado un aumento previsto de precios. Los calibres más grandes siguen siendo los más promocionables.

Naranjas: El mercado se mantiene estable. La temporada de Navel finaliza esta semana. La cosecha de Valencia ha comenzado con una cosecha limpia, mayoritariamente de calibre pequeño. Se esperan frutos más grandes a medida que avance la temporada.

maíz

El mercado se mantiene estable. La oferta del oeste ha sido buena y Florida se mantiene estable.

pepinos

El mercado se mantiene estable. La producción del este se ha trasladado a Georgia, con un volumen y una calidad sólidos. Carolina del Norte y otras regiones pronto añadirán oferta. En el oeste, México y Baja California continúan con volúmenes moderados, con la mejor calidad de las cosechas más recientes.

uvas

Los precios de las importaciones se mantienen estables. El mercado se desplaza de Sudamérica a México. Las uvas Crimson chilenas llegan con buena calidad. Las Flame mexicanas comienzan a mediados de mayo, con volúmenes que aumentan a finales de mes. Las uvas rojas de California comienzan a principios de julio. Uvas verdes sin semillas: La oferta sudamericana está disminuyendo (calidad mixta); las Early Sweet mexicanas entran con un crecimiento constante.

hierbas

Eneldo: **ALERTA:** Existe escasez de agua en el este debido a las lluvias en Columbia. El suministro y la calidad en el oeste son buenos.

Pronóstico de MERCADO

hierbas cont...

Perejil: **ALERTA:** Se espera escasez de suministro en el este hasta mediados de junio. El suministro y la calidad del oeste son buenos.

Cilantro: La oferta ha mejorado, con buena calidad y demanda moderada en Oxnard y Salinas. Se espera que los precios del mercado y la oferta mejoren en las próximas semanas.

kale

Los suministros y los precios se mantienen estables con buena demanda y calidad proveniente de Salinas.

lechuga

Hoja Verde y Roja: La oferta y la calidad son buenas, al igual que el tamaño y el peso. La demanda ha aumentado esta semana.

Iceberg: La oferta y la calidad son buenas, con una mayor demanda. El tamaño y el peso han mejorado desde Salinas. Se espera que el mercado y la oferta sean buenos en las próximas semanas.

Lechuga Romana: La oferta, la calidad y la demanda son buenas. El tamaño y el peso han mejorado desde Salinas. Se espera que el mercado y la oferta se mantengan estables en las próximas semanas.

Hoja Tierna: La oferta es buena, con una mayor demanda y una calidad aceptable. Suministros estables desde Salinas. Se espera que el mercado y la oferta sean buenos en las próximas semanas.

melones

Melón Cantalupo: Precios en el **RADAR** estables. La producción de Yuma aumenta con un mejor calibre (9 y 12); se esperan jumbos la próxima semana. La calidad es excelente: aspecto robusto, color vibrante y un Brix constante de 13-15 %.

Melón Gota de miel: Precios en el **RADAR** estables. La temporada comienza con fuerza, con una buena mezcla de melones de 5 y 6. Se esperan jumbos pronto. La fruta está mayormente limpia, con ligeras marcas de desierto; buena calidad interna, con un Brix de 12 -14 %.

hongos

Los suministros, la calidad y el rendimiento del blanco y el marrón son buenos y no se prevén aumentos de precios.

cebollas

La calidad se mantiene alta en todas las regiones productoras, con una demanda constante. California, Arizona y Georgia ya han comenzado, mientras que Nuevo México enfrenta un ligero retraso. La oferta en Texas es limitada.

cebollas verdes

La oferta es estable y la demanda es buena. Se prevé una mayor disponibilidad y que los mercados se mantengan estables en las próximas semanas en México.

peras

La cosecha del Pacífico Noroeste tiene una fuerte demanda y precios estables. La Bosc está terminando, dejando solo la Anjou y la Anjou Roja. La Anjou está alcanzando su máximo en 80/90. La Anjou Verde debería estar disponible hasta principios de agosto, cubriendo la brecha hasta que comience la nueva cosecha de Bartlett a mediados de agosto.

pimientos

El mercado se mantiene estable. La oferta de pimientos de colores es abundante en el este y oeste de Canadá, a pesar de algunas desaceleraciones menores relacionadas con el clima. Los volúmenes en el centro de México son escasos y de calidad mixta. La oferta de pimientos verdes es limitada en el este, pero la temporada de Georgia está comenzando y se espera que el volumen aumente. En el oeste, México es...

Pronóstico de MERCADO

pimientos cont...

La producción de fruta más pequeña y de menor calidad está disminuyendo, mientras que California ha comenzado a cosechar pimientos verdes de mayor tamaño y alta calidad. La calidad general es entre regular y buena, y se esperan mejoras pronto.

chiles

Los precios se mantienen estables. La producción de chile del este se concentra en Plant City, Florida, con volúmenes de bajos a moderados y buena calidad. Georgia ha comenzado la cosecha, lo que aumenta la oferta. En el oeste, México continúa con volúmenes moderados y buena calidad. California ha comenzado una cosecha ligera.

piñas

La oferta se está estabilizando de cara a agosto, con mayor disponibilidad de calibres grandes y mejoras semanales en los calibres pequeños. La calidad tiende a mejorar, aunque la oferta aún puede variar según los ciclos de cosecha. Los precios están bajando, pero se mantienen altos. Se recomienda flexibilidad en cuanto a calibres, así como una planificación anticipada para la demanda de finales de verano.

papas

Los precios del mercado de Idaho se mantienen estables y ofrecen buena calidad. La producción ha disminuido ligeramente con respecto al año pasado. A pesar de esta disminución, se espera que Idaho mantenga una amplia disponibilidad.

calabazas

El mercado se mantiene estable. La oferta de calabaza del este es abundante, con plena producción y buena calidad en Plant City y Georgia. Programas regionales adicionales impulsarán la oferta próximamente. En el oeste, Sonora está en su fase final, con el inicio de Baja California y la cosecha de la costa central de California en un volumen reducido.

jitomates

Los precios suben debido a que la producción de Roma en el este disminuye prematuramente debido al calor y la sequía. México tomará el relevo en junio, con las regiones de Baja California y Central intensificando su producción y mejorando su calidad. Los Uva se ha desplazado hacia la variedad Ruskin/Palmetto, mostrando buena calidad pero menor tamaño, y la producción se desacelerará a finales de mayo. Carolina del Sur y Florida comenzarán a principios de junio con una oferta limitada. La región mexicana de Culiacán está terminando a medida que Baja California aumenta sus volúmenes. La oferta del Uva de Florida se mantiene fuerte, pero disminuirá a finales de mayo, mientras que Carolina del Sur comienza y los volúmenes de México mejoran con las nuevas cosechas.

Pronóstico de MERCADO

en las noticias...

Cinco frutas con un contenido proteico sorprendente

Mayo 27, 2025 | freshfruitportal.com

Las frutas no son comúnmente conocidas por su contenido proteico. Sin embargo, las frutas caribeñas como la popular maracuyá pueden aportar nutrientes valiosos como vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra, pero también pueden ser una herramienta subestimada para desarrollar masa muscular.

"La gente se sorprende al saber que ciertas frutas pueden contener más de 4 gramos de proteína en una porción razonable", declaró a la BBC Andrea Delgado, nutricionista de la Clínica Mayo. "La clave suele estar en las semillas", añade.

Dado que todos los nutrientes son importantes en nuestra dieta, la Dra. Delgado enfatizó que "el cuerpo también necesita fibra, carbohidratos y grasas saludables". Sin embargo, afirmó que incorporar estas cinco frutas "puede marcar la diferencia" a la hora de alcanzar tus objetivos de proteínas.

Maracuyá

Una taza de maracuyá puede aportar hasta 5 gramos de proteína. El secreto reside en la densidad de sus semillas: cada semilla contiene aminoácidos que se pierden si se cuela la pulpa.

La Dra. Delgado recomendó consumir la fruta entera. Si se prepara un jugo, es mejor mezclar las semillas en lugar de colarlas.

"Si se cuela el jugo, queda principalmente azúcar. Licúe la fruta entera y beba las semillas", aconsejó Delgado.

Además de proteínas, la maracuyá ofrece fibra soluble, magnesio y compuestos fenólicos que ayudan a regular la presión arterial. Un batido de maracuyá después del entrenamiento no solo aporta electrolitos, sino que también ofrece casi tanta proteína como una cucharada de proteína en polvo comercial, junto con los antioxidantes naturales de la fruta.

Guayaba

La guayaba aporta casi 4 gramos de proteína y también es una de las fuentes más ricas de vitamina C entre las frutas.

"La proteína proviene principalmente de las semillas, por lo que es mejor consumir pulpa molida en lugar de jugo clarificado", señaló.

Rica en carotenoides antiinflamatorios, la guayaba favorece la recuperación muscular y actúa como antioxidante, ayudando a prevenir los efectos del envejecimiento. Una porción cubre más del 300% del requerimiento diario de vitamina C, esencial para la síntesis de colágeno y la salud inmunitaria.

Delgado sugirió puré de guayaba mezclado con yogur natural, que conserva las semillas (y la proteína que contienen) a la vez que aporta calcio y probióticos, ambos nutrientes cruciales para la salud general.

Granada

La granada es una de las frutas con mayor contenido de antioxidantes. Sus arilos (semillas) aportan aproximadamente 4 gramos de proteína por taza y están repletos de polifenoles relacionados con la salud cardiovascular y los efectos antioxidantes.

Estudios de la Clínica Mayo han sugerido que el jugo de granada puede ayudar a mantener niveles saludables de presión arterial y colesterol. La fibra de las semillas promueve la digestión y prolonga la saciedad, mientras que su vibrante color rojo...

Artículo completo AQUÍ

Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con jhoppe@nproduce.com y estaremos encantados de informarle las condiciones actuales del mercado. Busque también nuestra versión en español que se lanzará el lunes.¡Que tengas una buena semana!

NPC su dedicado personal impulsado por Foodbuy