

Perspectivas de **MERCADO**

Semana 39: Septiembre 22-28, 2025



Alerta de **MERCADO**

Arándanos
Brócoli
Coles de Bruselas
Coles
Apio
Cítricos
Cebolletas
Piñas
Lechuga romana

transportación

Prom Nac Diesel: \$3.739↓

Año anterior: \$3.526↑

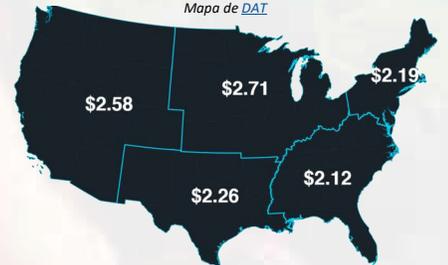
Recargo Nac Gas: \$0.45

Escases: Tarifas de fletes estables.

- extremo - N/A
- ligero - WA

Tarifa nacional por milla

tasa promedio de salida de contenedores refrigerados de la semana anterior para cada region
Mapa de [DAT](#)



actualización meteorológica **REGIONAL**

Oxnard, CA: Parcialmente nublado con máximas en los 21 °C y mínimas en los 15 °C.

Salinas, CA: Cielo mayormente soleado y parcialmente nublado con máximas en los 21 °C y mínimas en los 10 °C.

Yuma, AZ: Cielo soleado con máximas en los 32 °C y mínimas en los 21 °C.

Immokalee, FL: Tormentas eléctricas al anochecer con máximas en los 27 °C y mínimas en los 21 °C.

Idaho Falls, ID: Cielo parcialmente nublado y soleado con máximas en los 21 °C y mínimas en los 4 °C.



Pronóstico de **MERCADO**

manzanas



La cosecha del tercer trimestre de Washington se mantiene activa, pero ligeramente por debajo del volumen del año pasado. La cosecha está en marcha, liderada por las variedades Gala, Honeycrisp y Fuji.

espárragos



La oferta sigue siendo limitada en todos los tamaños debido al clima frío en Perú y al calor en México, que frena el crecimiento. Los precios son elevados y se espera que se mantengan estables hasta finales de mes. La calidad es buena, pero el volumen es limitado.

aguacates



El volumen podría disminuir debido a la pausa en la cosecha del Día de la Independencia de México, aunque el inventario estadounidense se mantiene estable. La producción de California ha aumentado un 18%, con el Valle Central aún activo y atento a los cambios en el mercado en octubre. Perú registró un aumento interanual del 75%, con una calidad y un calibre sólidos. La cosecha de Travesía en Colombia está finalizando; la cosecha principal comienza en octubre y se extenderá hasta el segundo trimestre de 2026.

plátanos



La oferta se ha reducido ligeramente debido a las inconsistencias climáticas regionales y las limitaciones logísticas. La calidad se mantiene estable. Los precios son estables, pero es posible que persista una menor disponibilidad a corto plazo.

frijoles



La producción es sólida en todas las regiones y la calidad ha mejorado. La transición hacia el sur está en marcha.

bayas



Zarzamoras: La oferta se mantiene fuerte y estable, con volúmenes y calidad consistentes.

Arándanos: **ALERTA:** La oferta se está reduciendo debido a la disminución de la disponibilidad nacional y las importaciones se mantienen bajas. Los volúmenes serán limitados este mes, y se esperan mejoras para mediados de octubre.

Frambuesas: La oferta se mantiene fuerte y estable, con volúmenes y calidad consistentes.

Fresas: Los volúmenes son estables, pero el calor reciente ha causado algunos problemas de calidad.

brócoli



Brócoli: **ALERTA:** Se espera que los volúmenes de suministro se mantengan limitados durante las próximas semanas. La mayor parte del producto se envía actualmente desde Salinas y Santa María, donde la calidad es regular. México ofrece algo de suministro, pero también es limitado. Un factor importante es la polilla dorso de diamante, cuyas larvas dañan los cultivos al excavar en las coronas de las plantas, lo que dificulta su detección y eliminación, incluso después del procesamiento. Esto genera problemas de calidad y reduce la producción, ya que los productores evitan las zonas infestadas. Sin insecticidas aprobados y con el frío como único factor disuasorio eficaz, es probable que persistan los problemas de suministro hasta que las temperaturas bajen de forma constante.

Brócoli: Los suministros son estables y de calidad regular. La demanda ha disminuido ligeramente, pero la producción y las condiciones del mercado se mantienen estables.

coles de Bruselas



La oferta es escasa y la calidad es regular, con productos provenientes de Salinas y México. Debido al aumento de la demanda y la disponibilidad limitada, se espera que los mercados se mantengan en niveles altos.

coles



La oferta es escasa y de calidad regular en el centro de California. La presión de la polilla dorso de diamante en Salinas está reduciendo la producción, lo que impulsa los precios al alza. Se espera que la disponibilidad limitada continúe.



Pronóstico de **MERCADO**

zanahorias



Los volúmenes se mantienen constantes, con una sólida calidad interna en la mayoría de las regiones. La demanda y los precios se mantienen estables.

coliflor



La oferta es estable y de buena calidad en Salinas y Santa María. La demanda ha aumentado ligeramente y los precios se mantienen estables, pero la presión de los insectos podría reducir la disponibilidad la próxima semana.

apio



EN EL RADAR La oferta es escasa y de calidad aceptable en Salinas y Santa María. Los precios del mercado tienden al alza y se espera que se mantengan estables.

citricos



Limas: El mercado se mantiene estable. La nueva producción está produciendo fruta más pequeña, con un color y una calidad intensos. Los calibres grandes siguen siendo limitados y alcanzan precios más altos.

Limonos: ALERTA: La cosecha continúa en el Distrito 2, con calibres máximos de 140 y 115. Los calibres pequeños siguen siendo limitados, y es probable que la disponibilidad se vea afectada hasta octubre. El Distrito 3 comienza a principios de octubre para mantener la oferta.

Naranjas: ALERTA: Las naranjas Valencia están alcanzando su máximo en calibres de 88, con una disponibilidad muy limitada de calibres de 113 y 138 debido a la fuerte demanda escolar.

maiz



El mercado está estable. La calidad y el suministro son buenos en ambas costas.

pepinos



La oferta es escasa en el este debido a las temperaturas más frías del norte, pero regiones

del sur como Carolina del Norte y Georgia están aumentando. En el oeste, Baja California lidera con una calidad sólida, impulsada por el centro de México y las ofertas locales.

uvas



El mercado está en transición hacia nuevas regiones, con oferta limitada y precios firmes. La fruta temprana muestra buena calidad, pero la disponibilidad sigue siendo limitada hasta que mejore el volumen.

hierbas



El cilantro, el perejil y otras hierbas presentan una oferta y precios estables. La calidad de California se mantiene alta sin grandes interrupciones. La demanda es constante y las condiciones del mercado están equilibradas.

kale



La oferta es estable, con una fuerte demanda y buena calidad. Las condiciones del mercado son estables.

lechuga



Hoja Verde y Roja: La oferta es estable, pero se espera una disminución la próxima semana. La calidad es regular debido a la presión de los insectos. La demanda y los precios de mercado se mantienen estables, con ligeras disminuciones.

Iceberg: La oferta es estable desde Salinas y Santa María, pero la producción ha disminuido debido al INSV temprano y la presión de los insectos. La calidad es regular, con pesos más ligeros y cabezas más pequeñas.

Romana: ALERTA: Mercado estable con mejor oferta desde Salinas y Santa María. La calidad se mantiene regular debido a la presión de los insectos y al INSV temprano. Se esperan pesos más ligeros y cabezas más pequeñas.

Hoja Tierna: La oferta y la demanda son estables, con buena calidad reportada. El producto ya se está enviando desde Salinas, y se espera que tanto los mercados como la disponibilidad se mantengan estables.



Pronóstico de **MERCADO**

melones



Melón Cantalupo: Se espera una producción abundante durante dos semanas más. Los calibres máximos son de 9 y 12 pulgadas; los calibres jumbo son limitados. La calidad es excelente.

Melón Gota de miel: La producción es limitada, especialmente en calibres grandes. Los volúmenes deberían normalizarse a mitad de semana. El pico actual es de calibres 6, con algunos calibres 5. Calidad limpia, con grados Brix mayormente entre 12 y 14 %.

hongos



Se reportan suministros estables y buena calidad. La demanda es fuerte, especialmente de champiñones blancos. Las variedades especiales y orgánicas están experimentando un mayor interés. Se prevén mercados estables hasta septiembre.

cebollas



La cosecha temprana y el clima favorable han favorecido el buen desarrollo y tamaño de los cultivos. La oferta es sólida en todos los tamaños y colores, y se espera una buena calidad si el clima lo permite. El mercado es volátil, pero se espera que se repita el año pasado: los precios podrían bajar a corto plazo, estabilizarse a finales de septiembre/octubre y mantenerse estables hasta marzo/abril. Es probable que se produzca una breve interrupción en la disponibilidad a principios o mediados de octubre, ya que Idaho está en transición hacia una cosecha de almacenamiento curada, que suele durar de una a dos semanas.

cebollas verdes



EN EL RADAR La oferta de México es menor, con una calidad aceptable afectada por el estrés térmico previo. Se espera una disponibilidad continua de agua y un aumento de los precios del mercado en las próximas semanas.

peras



Se espera que los volúmenes del tercer trimestre

pimientos



La oferta es adecuada, ya que el este de Canadá está disminuyendo y la fruta es más pequeña. El oeste de Canadá mantiene volúmenes más altos y constantes. Los invernaderos del centro de México están aumentando la oferta, especialmente de pimientos amarillos.

chiles



La oferta en la región este es escasa, principalmente en Michigan y Nueva Jersey, con cierto volumen local; las cosechas más antiguas muestran dificultades. Georgia comienza a mediados de octubre. La oferta en la región oeste se mantiene estable desde Baja California, Washington y el centro de México. El tomatillo sigue siendo escaso, pero debería mejorar en dos semanas.

piñas



EN EL RADAR La oferta es extremadamente limitada, por lo que se necesita flexibilidad temporal en cuanto a tamaño y especificaciones de la corona. La calidad está mejorando, con grados brix estables, un color externo aceptable (0,5-1) y un amarillo interno más intenso.

papas



La superficie cultivada se mantiene estable año tras año, y las condiciones ideales de verano favorecen un perfil de tamaño sólido. Se espera una mayor disponibilidad de ejemplares mayores que la temporada pasada. Se espera que los precios se mantengan estables, similares a los del año pasado. La demanda parece constante, sin que se anticipen cambios importantes. La continuidad del clima favorable será clave para mantener las perspectivas.



Pronóstico de **MERCADO**

calabazas



El suministro del este se mantiene estable con las nuevas plantaciones y el inicio de la cosecha de otoño en Georgia. La calidad es excelente. El suministro del oeste continúa desde Santa María y Fresno, aunque la calabaza amarilla es más escasa. El calabacín está comenzando a cruzar desde el norte de México.

jitomates



La oferta de Roma es limitada en el este, pero está mejorando; California se mantiene estable con calibres más grandes. México y Baja California se están recuperando. Los cortes en el este son escasos, con fruta más pequeña y de buena calidad. California está en transición, mientras que México y Baja California amplían su superficie de cultivo. Los volúmenes del Uva en el este se mantienen estables, con Virginia a la cabeza y Ruskin comenzando en octubre. La oferta del Uva en el oeste es sólida desde Baja California y México.



produce en **APOGEO** en Septiembre

Manzanas

Apio

Limas

Betabeles

Maíz

Peras

Plátanos

Ejotes

Calabazas

Brócoli

Kale



Pronóstico de **MERCADO**

en las noticias...

Las papas como combustible para deportistas de resistencia

Según la Asociación de Productores de Papas y Vegetales de Wisconsin, los alimentos integrales como las papas ofrecen más de lo que los atletas intensos necesitan por menos.

El Packer Staff | Septiembre 8, 2025 | thepacker.com

La humilde papa está ganando popularidad entre atletas de resistencia como ciclistas y ultramaratonistas, según la Asociación de Productores de Papa y Vegetales de Wisconsin. La asociación y Jenny Heap, MS, RDN, señalan que los atletas de resistencia están diversificando sus opciones de energía a mitad de la competencia al agregar papas a su rotación.

Afirman que esta atención atlética es más que una simple exageración; de hecho, está respaldada por investigaciones y podría haber sido impulsada, en parte, por una investigación apoyada por la Alianza para la Investigación y Educación de la Papa y publicada en el Journal of Applied Physiology en 2019.

En un ensayo cruzado aleatorio, 12 ciclistas entrenados recibieron puré de papa roja o un gel energético comercial durante un desafío de ciclismo de ocho horas seguido de una contrarreloj. Los ciclistas consumieron solo agua durante el desafío de ciclismo de control. Los resultados mostraron que el puré de papa y el gel de carbohidratos comercial fueron igualmente efectivos para mantener los niveles de glucosa en sangre y mejorar la velocidad durante las contrarreloj. Si bien el estudio no fue doble ciego, ya que los atletas sabían lo que consumían, la asociación, Heap y Annie Wetter, profesora jubilada de nutrición de la Universidad de Wisconsin-Stevens Point, informan que las extracciones de sangre durante los retos de ciclismo con papa y gel de carbohidratos mostraron aumentos similares en la glucosa circulante, lo que indica una disponibilidad comparable de carbohidratos. Un estudio posterior publicado en 2020 mostró resultados

similares: los productos a base de papa fueron igualmente efectivos para reponer el glucógeno muscular después del entrenamiento.

"Otra consideración importante para muchos consumidores es el impacto ambiental de sus elecciones alimentarias", afirma Wetter, experta en nutrición deportiva y alimentación para el bienestar.

Señala que la mayoría de los alimentos deportivos, como geles, barras y masticables, son ultraprocesados y requieren fabricación y envío desde lugares remotos. Sus envoltorios no se pueden reciclar ni reutilizar y obstruyen los vertederos.

"Pero las papas son un alimento mínimamente procesado que los habitantes de Wisconsin pueden comprar directamente a los agricultores locales para apoyar su economía local y reducir el impacto ambiental de su dieta", continúa Wetter. Muchos supermercados venden papas cultivadas en Wisconsin, por lo que incluso las papas de la tienda tienen un menor consumo de alimentos que los alimentos cultivados y procesados en otros lugares.

Ella aconseja a quienes deseen reducir el impacto ambiental de su dieta consumir más proteína vegetal y menos proteína animal. Onza por onza, se descubrió que las verduras, incluidas las papas, tienen el menor impacto ambiental y el mejor perfil nutricional entre una amplia gama de alimentos, especialmente en comparación con los alimentos de origen animal y los productos alimenticios ultraprocesados y envasados.



Papas
(Foto: Azazello, Adobe Stock)

"Cuando la gente piensa en proteínas en la dieta, la carne es el alimento que primero viene a la mente", dice Wetter. "Comprender que todos los alimentos vegetales aportan proteínas y que una dieta con una amplia variedad de alimentos vegetales proporciona suficiente proteína para satisfacer nuestras necesidades, permite a los consumidores elegir alimentos que respeten tanto su valor para el medio ambiente como para la salud".

[Artículo completo AQUÍ](#)

Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con jhoppe@nproduce.com y estaremos encantados de informarle las condiciones actuales del mercado. Busque también nuestra versión en español que se lanzará el lunes. ¡Que tengas una buena semana!

NPC su dedicado personal impulsado por Foodbuy