

Perspectivas de **MERCADO**

Semana 52: Diciembre 22-28, 2025



Alerta de **MERCADO**

Bayas
Coles de
Bruselas
Apio
Cilantro
Cebolletas
Lechugas
Champiñones
Cebollas
Pimientos
Piñas

transportación

Prom Nac Diesel: \$3.607↓

Año anterior: \$3.494↑

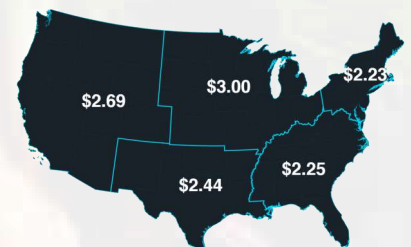
Recargo Nac Gas: \$0.43

Escases: Tarifas de fletes
ligeramente elevados.

- extremo - TX
- ligero - AZ

Tarifa nacional por milla

tasa promedio de salida de contenedores refrigerados de la semana
anterior para cada región
Mapa de [DAT](#)



actualización meteorológica **REGIONAL**

Oxnard, CA: Cielos parcialmente nublados con algunas lluvias, con temperaturas máximas en los 15 °C y mínimas en los 10 °C.

Salinas, CA: Cielos parcialmente nublados con algunas lluvias, con temperaturas máximas en los 15 °C y mínimas en los 5 °C.

Yuma, AZ: Cielos mayormente soleados con algunas nubes, con temperaturas máximas en los 21 °C y mínimas en los 10 °C.

Immokalee, FL: Cielos parcialmente nublados con algo de sol, con temperaturas máximas en los 27 °C y mínimas en los 10 °C.

Idaho Falls, ID: Cielos parcialmente nublados con algunas lluvias, con temperaturas máximas en los 10 °C y mínimas en los 29 °C y mínimas en los 30 °C.





Pronóstico de **MERCADO**

manzanas



La cosecha del estado de Washington ha disminuido en 4 millones de cajas con respecto al año pasado, lo que ha ralentizado el movimiento para evitar la escasez antes de las nuevas cosechas. Gala lidera el sector de la restauración con una fuerte demanda y precios al alza. La Granny Smith registra un excedente de 2 millones de cajas, pero la disminución en el volumen de envasado reducirá este excedente. La Red Delicious, aunque en declive, aún rivaliza con Gala en volumen de restauración. En general, el estado ha disminuido en 2 millones de cajas con respecto a la temporada pasada y en 4 millones con respecto a hace dos temporadas, debido a que la demanda de exportación impulsa los precios. Los productores continúan reemplazando huertos antiguos con variedades premium como Honeycrisp y Envy.

espárragos



La oferta se mantiene estable desde México, impulsada por las fuertes cosechas en regiones clave, mientras que la temporada peruana llega a su fin a medida que los volúmenes disminuyen hacia fin de año. La demanda es moderada, impulsada por los anuncios navideños en tiendas y los menús de restauración, aunque se espera una ligera disminución del movimiento después de Navidad. La calidad es buena en general, con puntas firmes y buen color, aunque algunos lotes pueden presentar una ligera suavidad en las puntas o una ligera deshidratación debido al transporte prolongado.

aguacates



Los envíos desde México se mantienen estables, impulsados por una fuerte cosecha, mientras que la fruta colombiana continúa complementando los programas de calibres más grandes. La demanda es moderada actualmente, pero se espera que aumente después de las fiestas navideñas, con las promociones de Año Nuevo y la reanudación de los servicios de alimentación. Los precios se mantienen estables, pero podrían consolidarse a medida que repunte la demanda. La calidad es excelente, con un contenido de aceite en aumento y una condición interna robusta, lo que hace que la fruta sea ideal para los programas de maduración.

plátanos



La oferta sigue siendo abundante en los principales orígenes, gracias a una calidad sólida y una logística fluida. Los participantes del mercado están atentos a una posible escasez en 2026, aunque aún es pronto para evaluar su alcance.

frijoles



Ejotes: La producción mexicana está mejorando tras retrasos climáticos anteriores, y los volúmenes tienden a aumentar a medida que los campos se recuperan de las condiciones más frías. La producción nacional estadounidense está prácticamente terminada, lo que permite que las importaciones cubran la demanda navideña. El movimiento es sólido en los menús navideños, manteniendo los precios firmes, pero estabilizándose a medida que mejora la oferta. La calidad es buena en general, con un color vibrante y una textura crujiente, aunque pueden aparecer cicatrices ocasionales o pequeños defectos estéticos debido al estrés previo del campo.

bayas



Zarzamoras: **ALERTA:** La oferta comienza a bajar, ya que el clima frío y húmedo ha ralentizado significativamente la producción en comparación con las semanas anteriores. Una vez que las condiciones mejoren, se espera que los volúmenes se recuperen rápidamente y vuelvan a niveles altos.

Arándanos: Nos dirigimos hacia el período más bajo de la temporada de importación durante las próximas dos semanas. Los volúmenes de Perú están disminuyendo y las primeras llegadas de Chile aún están pendientes. El aumento de la producción de México debería ayudar a equilibrar la oferta y limitar la presión.

Frambuesas: **ALERTA:** Comienzan las llegadas con poca demanda, y se espera que los volúmenes aumenten a medida que avanza el período. La producción continúa en México, pero la oferta se ha reducido a medida que los cultivos superan su pico estacional. La calidad general es buena, aunque se están observando algunas frutas blandas o demasiado maduras debido al calor, la lluvia y la humedad recientes en las regiones productoras.



Pronóstico de **MERCADO**

bayas cont...



Fresas: Los volúmenes están mejorando en todas las regiones. La calidad de Oxnard se ha recuperado con la nueva cosecha, y Santa María comienza su nueva cosecha esta semana. México continúa aumentando a medida que se acerca a su máximo volumen a mediados de enero. Florida comenzó con menos producción debido al clima frío, pero debería recuperarse con la subida de las temperaturas. La calidad general es buena y se espera que los volúmenes sigan aumentando en las próximas semanas. Las lluvias en California la próxima semana podrían retrasar la cosecha, pero el aumento del volumen en México debería compensar cualquier impacto a corto plazo.

brócoli



Brócoli: ALERTA: La oferta se ha reducido significativamente, recuperándose rápidamente a medida que los productores luchan contra la podredumbre de la espiga en los campos, resultado directo de las fuertes lluvias de otoño en Yuma. La demanda ha aumentado y el producto ya se está enviando desde Yuma, pero se espera que la oferta se mantenga escasa durante los próximos días. La calidad es regular, aunque el pronóstico para los próximos diez días es favorable y no se esperan lluvias. Los precios del mercado han aumentado y los contratos ya se han activado, lo que refleja la actual presión de la oferta y una mayor demanda.

Brocolini: La oferta se encuentra actualmente al mismo nivel, mientras que la demanda ha seguido aumentando. El producto ya se está enviando desde Yuma y, ante los desafíos actuales del brócoli, el mercado ha reaccionado en consecuencia. Los precios del mercado han subido y, aunque no se intensificarán los contratos, esperamos una mayor demanda de este producto.

coles de Bruselas



EXTREMAS Los suministros siguen siendo extremadamente limitados, con una calidad regular. La disponibilidad se mantendrá limitada durante las próximas semanas, ya que México se queda atrás y las huelgas laborales aumentan la presión. La mejora será lenta y es probable que los suministros sean inferiores a lo normal hasta la transición completa a la nueva región de cultivo.

coles



La oferta ha mejorado gracias a que los productores informan de mejores rendimientos y calidad en Yuma. La demanda ha disminuido después de las vacaciones y la calidad se mantiene buena. Se espera que la oferta siga mejorando en las próximas semanas.

zanahorias



Las condiciones de cosecha son favorables, la calidad es constante y la oferta satisface la demanda sin presiones. El calibrado y el envasado siguen teniendo un buen rendimiento, lo que mantiene el mercado estable y fiable.

coliflor



Los suministros se mantienen estables y la demanda es fuerte a medida que se inicia el envío de productos desde Yuma. Se espera que los suministros se mantengan estables durante los próximos días. La calidad es aceptable, pero el pronóstico meteorológico para los próximos diez días es favorable, sin pronósticos de lluvia. Los precios del mercado son actualmente buenos, no se activarán los contratos y se prevé un aumento en los precios la próxima semana.

apio



La oferta sigue siendo muy escasa esta semana, mientras que la demanda ha aumentado en las últimas semanas. Se espera que otras regiones comiencen pronto, pero los precios del mercado se mantendrán altos hasta que mejore la oferta en Yuma, aunque se espera que los contratos se mantengan altos de cara a la próxima semana.



Pronóstico de **MERCADO**

cítricos



Limas: Los mercados están activos, con México mejorando tras las interrupciones por lluvias previas y Colombia proporcionando volúmenes constantes de calibres más grandes. La demanda de bebidas navideñas es fuerte y los precios están bajando ligeramente desde los máximos recientes a medida que la oferta se estabiliza. La calidad es buena en general, con fruta firme y color intenso, aunque los lotes más viejos pueden presentar roturas en el extremo estilar o pequeñas cicatrices. Se espera un fuerte movimiento continuo hasta principios de enero, con precios que se moderarán ligeramente a medida que aumenten los volúmenes.

Limones: Continúa la abundante oferta del Distrito 1, con un sesgo de calibre hacia fruta más grande y fuertes ventas para exportación y programas nacionales. La demanda se mantiene estable en los servicios de alimentación y el comercio minorista. Los precios se mantienen estables, respaldados por la actividad promocional. La calidad es excelente, con un color vibrante, alto contenido de jugo y una cáscara bien íntegra, aunque ocasionalmente pueden aparecer cicatrices por el viento en algunos lotes.

Naranjas: La cosecha de Navel está en pleno apogeo, con fuertes ventas y un perfil de calibre favorable para los programas de alimentación y el comercio minorista. La demanda es sólida para aplicaciones navideñas y de jugo, y los precios se mantienen estables gracias al apoyo promocional. La calidad es excepcional, con un alto contenido de azúcar, un color vibrante y mínimos defectos. Se espera que la demanda nacional se mantenga fuerte hasta enero.

pepinos



La oferta sigue siendo escasa, con una producción mínima en Florida e importaciones de Honduras por debajo de lo normal. México es el principal proveedor, aunque los volúmenes son actualmente escasos en Baja California, el centro de México y Sinaloa debido al clima más frío. Se espera que la disponibilidad mejore la próxima semana a medida que Sinaloa se recupere. La calidad es generalmente buena en Sinaloa y el centro de México, con una ligera variabilidad en Baja California.

uvas



Los volúmenes de importación están fluyendo y contribuyendo a estabilizar el mercado. La transición de la fruta nacional a la importada está facilitando la disponibilidad en todas las regiones, con una mayor consistencia, especialmente para las variedades verdes.

hierbas



La oferta es constante en la mayoría de los productos, incluyendo cilantro, perejil y eneldo, pero la de albahaca sigue siendo escasa debido a que las temperaturas más bajas afectan la producción. La cocina navideña está impulsando una mayor demanda, especialmente de hierbas frescas en los canales minoristas y de servicios de alimentación. Los precios se mantienen estables para la mayoría de los productos, pero firmes para la albahaca, que podría mantenerse escasa hasta principios de enero. La calidad es buena en general, aunque la vida útil de la albahaca es más corta en tránsito, lo que requiere una gestión cuidadosa de la cadena de frío.

Cilantro: ALERTA: La oferta sigue siendo escasa, aunque la calidad es buena y la demanda es constante. El producto se está enviando actualmente desde Oxnard y México. Los precios del mercado son elevados, impulsados por las crecientes transiciones, la fuerte demanda y la disponibilidad limitada. Se espera que estas condiciones persistan durante las próximas semanas.

kale



La oferta se ha fortalecido y se espera que se mantenga estable. La demanda se mantiene fuerte y la calidad es aceptable. El producto ya se envía desde Oxnard y Yuma, y los precios del mercado se mantienen estables.

lechuga



Hoja Verde y Roja: ALERTA: La oferta ha mejorado con el aumento de los envíos a Yuma. La demanda ha disminuido y la calidad, el tamaño y el peso son más sólidos. Los precios se mantienen altos, pero deberían bajar a medida que la oferta y la calidad sigan aumentando.



Pronóstico de **MERCADO**

lechuga cont...



Iceberg: ALERTA: Los suministros se mantienen estables y la demanda ha aumentado recientemente. El producto se envía ahora desde Yuma, y se espera que la calidad, el tamaño y el peso mejoren. Los precios de mercado se mantienen elevados y se seguirán activando contratos.

Romana: ALERTA: Los suministros son más ligeros y la demanda ha aumentado. El producto se envía ahora desde Yuma, y se espera que la calidad y el peso mejoren. Los precios de mercado se mantendrán elevados y se seguirán activando contratos.

Hoja tierna: Los suministros se han fortalecido con la transición completa de las operaciones a Yuma. Algunos campos experimentaron problemas de calidad, pero se espera una mejora pronto. Los precios de mercado se han normalizado.

melones



Las importaciones están llegando según lo previsto y están empezando a compensar la escasez interna anterior. Si bien persiste cierta variabilidad en el tamaño y la apariencia, la disponibilidad general está mejorando. Se espera que los mercados se mantengan estables a medida que los volúmenes de importación continúan aumentando.

hongos



La oferta de setas blancas y marrones sigue siendo muy limitada a medida que aumenta la demanda. La calidad es aceptable, y los productores luchan contra las infestaciones de mosquitos; muchos insecticidas ya no son eficaces ni están aprobados. El frío debería ayudar a reducir las plagas, pero se prevé que los problemas persistan durante varias semanas. Es probable que los problemas de suministro continúen hasta diciembre.

cebollas



EN EL RADAR La oferta se mantiene sólida y con una calidad constante. Los precios generales son

ligeramente inferiores a los del año pasado, aunque las rojas y las blancas han experimentado ligeros aumentos. Se espera que las blancas sigan subiendo, ya que los volúmenes limitados y los continuos problemas de calidad mantienen el mercado ajustado de cara a enero. Las rojas medianas también se ven limitados debido a una mayor producción de calibres jumbo.

cebollas verdes



EXTREMAS La oferta seguirá siendo muy limitada, con una disponibilidad reducida dadas las condiciones actuales del mercado. Se espera que esta tendencia continúe en las próximas semanas. Los precios del mercado seguirán subiendo a medida que aumente la demanda, y la calidad general se considera aceptable.

peras



La cosecha de Washington de 2025 se está recuperando tras una temporada 2024 difícil. Los productores informan de una excelente floración, daños mínimos por heladas y un tamaño robusto y uniforme. Las primeras estimaciones sugieren que la cosecha podría superar las 400.000 toneladas, volviendo a los niveles anteriores a 2022, gracias al clima primaveral favorable y a una mejor gestión de los huertos.

pimientos



La oferta del centro de México se mantiene entre ligera y moderada, con una producción estable, aunque con cierto reverdecimiento debido al clima más frío. Se espera que los volúmenes disminuyan gradualmente hasta el final de la temporada en marzo. Se están empezando a llegar pequeños volúmenes desde el oeste de México continental, y se proyecta que la disponibilidad mejore a finales de diciembre y principios de enero a medida que más productores aumenten la producción y el color de la fruta se vuelva más uniforme.



Pronóstico de **MERCADO**

chiles



La oferta sigue siendo escasa en todo el país debido a la limitada producción en Florida y a la desaceleración del crecimiento en México debido al clima frío. Se espera que la disponibilidad mejore en las próximas semanas a medida que aumente la producción en el sur de Florida y Sinaloa. La calidad general es buena, aunque los serranos y los tomatillos son más variables, siendo especialmente escasos los tomatillos y los habaneros.

piñas



EN EL RADAR Se espera una contracción de los mercados debido a la preocupación de los productores por la oferta del primer trimestre de 2026. La demanda se mantiene alta y los volúmenes disponibles pueden fluctuar según la región. Las llegadas de importaciones son constantes, pero el tamaño variará. Se prevén mercados más firmes y la posibilidad de una presión alcista sobre los precios.

papas



Las manzanas rojizas de Idaho ya se están enviando desde el almacén, y la cosecha de esta temporada muestra claras mejoras tanto en calidad como en tamaño. Hay mayor disponibilidad de calibres más grandes que el año pasado. Los precios de mercado se mantienen estables y la oferta es abundante, lo que lo convierte en un momento ideal para promocionarlas.

calabazas



Los suministros de Florida han regresado a sus niveles habituales tras el aumento repentino de la semana pasada, con el sur de Florida liderando la producción y Plant City contribuyendo durante aproximadamente una semana más. La disponibilidad es adecuada y la calidad es buena, con solo pequeños problemas estéticos. En el oeste, Sonora está en fase de declive, mientras que Sinaloa está en fase de recuperación, ofreciendo mayormente buena calidad a medida que se activan nuevos campos.

jitomates



La oferta en Florida se mantiene abundante, con disponibilidad constante y muy buena calidad, gracias a las cosechas en curso en LaBelle y Naples y a un calibre favorable a medida que aumenta la recolección de coronas. México se encuentra en transición estacional: Baja California se acerca al final de su temporada, mientras que las regiones occidentales envían volúmenes de ligeros a moderados que disminuirán gradualmente hacia enero. La oferta de tomate uva del este es de moderada a abundante desde Florida, mientras que los volúmenes ligeros de Culiacán han comenzado a cruzar y se espera que alcancen la producción completa a finales de diciembre o principios de enero.



Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con jhoppe@nproduce.com y estaremos encantados de informarle las condiciones actuales del mercado. Busque también nuestra versión en español que se lanzará el lunes. ¡Que tengas una buena semana!

NPC su dedicado personal impulsado por Foodbuy



en las noticias...

¿Saben sus compradores que las patatas están repletas de nutrientes?

"Todas las verduras son saludables, incluidas las papatas", afirma Shelley Maniscalco, dietista registrada y socia de Nutrition in Demand, una agencia que trabaja con la Alianza para la Investigación y la Educación sobre la Patata.

Tom Burfield | Diciembre 19, 2025 | thepacker.com

Desde el punto de vista de la salud, las papas a veces tienen una mala reputación. Sin embargo, los nutricionistas afirman que los tubérculos no solo son saludables, sino que también están repletos de nutrientes.

"Todas las verduras son saludables, incluidas las papas", afirma Shelley Maniscalco, dietista titulada y socia de Nutrition in Demand, una agencia que colabora con la Alianza para la Investigación y la Educación de la Papa.

"Las papas son muy ricas en nutrientes", añade Maniscalco.

Aportan cantidades significativas de fibra y hierro, y son una buena fuente de potasio, vitamina B6 y vitamina C. Una papa mediana contiene unos 3 gramos de proteínas, añade.

Sin importar el color o la variedad de tubérculo que se consuma, afirma Maniscalco, "todos aportan vitaminas y minerales similares".

La diferencia radica en cómo se utilizan y en los fitonutrientes que aportan.

"El color indica los pigmentos de fitonutrientes presentes en la piel", explica.

Pueden variar ligeramente de un color a otro, por lo que conviene consumir una variedad de papas. "Una de las mejores cosas de las papas es que la gente las disfruta de verdad", afirma.

Combinaciones Poderosas

Las papas no crean una barrera para el consumidor como algunas verduras que no son precisamente deliciosas.

"Son versátiles en diferentes culturas y se

pueden combinar con ingredientes nutritivos y saludables", afirma.

Maniscalco comenta que le encanta el brócoli con papas al horno, pero los tomates, pimientos, coles de Bruselas y zanahorias también son buenos complementos. Los frijoles, las lentejas o el yogur pueden aportar aún más proteínas.

La forma de prepararlas también influye. Una papa al horno sabe diferente a una asada o frita al aire.

El sitio web de recetas Potatoes USA, potatogoodness.com, ofrece una gran cantidad de recetas divertidas y creativas, afirma Maniscalco.

Efecto Malinterpretado

La clasificación de las papas en el índice glucémico puede ser engañosa.

El IG es una herramienta de investigación para medir cómo cada alimento afecta el azúcar en sangre, afirma. No fue diseñado para su difusión pública.

"No refleja los patrones de alimentación del mundo real", afirma Maniscalco.

"Estudios han demostrado que consumir papas como parte de una comida mixta tiene efectos similares en el azúcar en sangre que otros carbohidratos".

Según Maniscalco, comer la piel puede ser especialmente beneficioso, ya que la fibra de esta ayuda a ralentizar la liberación de azúcar en sangre por parte de los carbohidratos.

Profundizando en la investigación

A continuación, se presentan los hallazgos de los cuatro artículos más recientes



Las papas son versátiles en distintas culturas y se pueden combinar con ingredientes nutritivos y saludables, como aguacates, tomates, pimientos, coles de Bruselas y zanahorias, afirma Shelley Maniscalco, dietista titulada y socia de Nutrition in Demand, una agencia que colabora con la Alianza para la Investigación y la Educación sobre la Papa.
(Foto cortesía de Potatoes USA)

revisados por pares y financiados por la Alianza para la Investigación y la Educación sobre la Papa:

- En un estudio de alimentación estrictamente controlado, los resultados mostraron que cuando hombres atléticos consumieron una dieta en la que las papas aportaban aproximadamente el 60 % de sus calorías durante una restricción calórica a corto plazo y ejercicio, sus músculos mejoraron su eficiencia y resistencia.

[Artículo completo AQUÍ](#)

Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con jhoppe@nproduce.com y estaremos encantados de informarle las condiciones actuales del mercado. Busque también nuestra versión en español que se lanzará el lunes. ¡Que tengas una buena semana!

NPC su dedicado personal impulsado por Foodbuy