



Alerta de Mercado

Espárragos
Ejotes
Bayas
Brócoli
Coles de Bruselas
Coles
Coliflor
Chiles
Cilantro
Uvas
Lechugas
Hongos
Calabazas
Jitomates

Transportación

Promedio nacional del diésel:

\$6,382

Año anterior: \$3,754

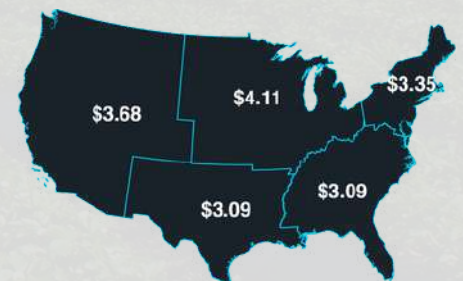
Recargo nacional por combustible:

\$0,93

Escasez: El mercado de carga está... estable

extrema: CA, DE, MD, VA y WA

- **leve:** CA, AZ, DE, MD y VA



promedio de tarifas de salida para contenedores refrigerados de la semana anterior por región
Mapa de DAT

Pronóstico del clima

Oxnard, CA: Cielos soleados con máximas en los 80 y mínimas en los 60.

Salinas, CA: Cielos soleados con máximas en los 70 y 80 grados y mínimas en los 60 grados inferiores.

Yuma, AZ: Cielos soleados con máximas de 100 grados y mínimas de 70 grados.

Immokalee, FL: Tormentas eléctricas durante toda la semana con máximas en los 80 y 90 grados y mínimas en los 70 grados.

Idaho Falls, ID: Cielos soleados con máximas en los 70 y 80 grados y mínimas en los 40 grados.



Actualización de mercado

manzanas



La cosecha de Washington sigue cobrando impulso; las variedades Gala y Honeycrisp ya se recolectan a buen ritmo y otras variedades están llegando al mercado. La calidad, el color y el calibre se mantienen excelentes, lo que genera buenas oportunidades para el comercio minorista. La demanda es sólida a medida que los compradores pasan a la fruta de la nueva cosecha y la demanda escolar impulsa el movimiento del producto. A pesar de que la cosecha es menor que la de la temporada pasada, se prevé que el abastecimiento sea suficiente.

espárragos



ALERTA Se espera que el mercado se mantenga firme ya que las importaciones continúan satisfaciendo la mayor parte de la demanda estadounidense. Los desafíos de producción en Perú y los rendimientos mexicanos menores de lo normal están limitando la disponibilidad, particularmente en calibres más grandes. Los tamaños estándar están más disponibles, pero los suministros siguen por debajo de los niveles ideales y se espera que los precios se mantengan elevados. La calidad es generalmente aceptable, aunque los compradores deben continuar monitoreando la variabilidad de las puntas abiertas, la siembra y el tamaño. Se esperan aumentos de volumen durante octubre, pero no lo suficiente como para proporcionar un alivio significativo al mercado.

aguacates



El mercado sigue mejorando a medida que México entra en un periodo de cosecha más intenso. El aumento de los volúmenes contribuye a equilibrar la demanda y a mejorar la disponibilidad general. La distribución de calibres sigue favoreciendo a la fruta de tamaño mediano y la calidad se mantiene sólida. Una mayor oferta debería facilitar las promociones y, al mismo tiempo, aliviar la presión del mercado en comparación con las últimas semanas.

plátanos



El suministro se mantiene estable gracias a una producción constante, cronogramas de envío fiables y una calidad sólida. La oferta y la demanda están bien equilibradas, lo que mantiene favorables las condiciones generales del mercado y los precios.

frijoles



ALERTA Octubre marca una transición estacional a medida que la producción se desplaza hacia el sur, lo que reduce la disponibilidad de suministros durante este periodo de cambio. El calor y la variabilidad meteorológica en el Medio Oeste, sumados a las recientes tormentas en el Noreste, han afectado a la producción, las cosechas y el transporte. Se prevé que la oferta siga siendo limitada a lo largo de octubre mientras aumenta la producción en el sur. Aunque las condiciones deberían mejorar gradualmente, el mercado necesitará tiempo para estabilizarse a medida que avance la transición.

bayas



Zarzamoras: ALERTA. El abastecimiento sigue siendo limitado, ya que el centro de México continúa produciendo volúmenes reducidos. La disponibilidad mejora lentamente y se espera que el aumento de la producción en Oxnard y México respalde el suministro hasta mediados de octubre. La calidad se mantiene estable, aunque las condiciones meteorológicas siguen siendo un factor clave.

Arándanos: ALERTA. El suministro sigue restringiéndose a medida que finaliza la temporada nacional. Perú continúa siendo la principal fuente de abastecimiento; México aumenta gradualmente su volumen y se prevé la llegada de producto chileno en breve. La demanda sigue superando a la oferta, aunque la calidad general se mantiene buena.

Frambuesas: El abastecimiento ha mejorado gracias al incremento de la producción de otoño y se espera que siga aumentando en las próximas semanas. La calidad se mantiene buena, mientras que el aumento de la producción en el centro de México ayuda a compensar la disminución del volumen en Watsonville. Se prevé que el suministro continúe mejorando hasta mediados de octubre.

Fresas: El abastecimiento se mantiene sólido, con volúmenes aptos para promociones gracias a la buena producción en Salinas, Watsonville, Oxnard y Santa María. La calidad sigue mejorando y las temperaturas nocturnas más frescas ayudan a preservar el estado de la fruta durante la transición estacional. Se espera que la disponibilidad general se mantenga favorable en las próximas semanas, a pesar de registrarse temperaturas algo más cálidas.

brócoli



Brócoli: ALERTA. La oferta sigue siendo escasa esta semana, mientras que la demanda ha aumentado en las últimas semanas. La calidad se reporta como regular y los precios se mantienen muy dinámicos. Persisten los reportes de problemas de calidad y una alta presión de insectos, particularmente de la polilla dorso de diamante (**Plutella xylostella**). El clima cálido ha favorecido una mayor actividad de las polillas; sus larvas a menudo se introducen en las cabezas de brócoli, lo que dificulta su detección durante la cosecha. Como buena práctica, el brócoli debe lavarse e inspeccionarse minuciosamente antes de su consumo. Se espera que las temperaturas más frescas reduzcan las poblaciones de larvas y ralenticen el desarrollo de la plaga. Dado que los rendimientos continúan por debajo de lo normal, se prevé que la oferta se mantenga limitada durante las próximas semanas, lo que sostendrá precios elevados.

Broccolini: ALERTA. La oferta sigue siendo extremadamente limitada debido a los bajos rendimientos y a problemas de producción previos. La calidad es apenas regular y se espera que la disponibilidad continúe restringida durante las próximas semanas, con precios elevados.



Actualización de mercado

coles de Bruselas



ALERA: El suministro sigue siendo limitado, pero la calidad ha mejorado. Se espera que la disponibilidad aumente gradualmente en las próximas semanas, y las condiciones del mercado apuntan a una posible mejora hacia finales de octubre.

coles



ALERTA: La oferta sigue siendo muy limitada, ya que la presión de los insectos continúa afectando a los rendimientos. La calidad es apenas aceptable y se prevé que la disponibilidad se mantenga restringida durante las próximas semanas debido a los continuos desafíos en la producción.

zanahorias



El abastecimiento es abundante, la calidad es excelente y las tallas han vuelto a la normalidad. Se prevé que continúe habiendo una gran disponibilidad.

coliflor



ALERTA: La oferta sigue siendo escasa a medida que aumenta la demanda. La calidad es apenas aceptable debido a la incidencia de plagas y a los rendimientos reducidos. Se prevé que la disponibilidad continúe limitada durante las próximas semanas, con precios elevados.

apio



El suministro se mantiene estable, con una buena demanda y una calidad aceptable. Se prevé que la disponibilidad continúe constante durante las próximas semanas, aunque la presión de los insectos podría contribuir a un aumento de los precios más adelante en la temporada.

cítricos



Limones: El abastecimiento sigue siendo adecuado; California continúa siendo la principal fuente nacional. La calidad es excelente y los calibres satisfacen la mayoría de las necesidades de los clientes. La demanda se mantiene estable tanto en el sector minorista como en el de servicios de alimentación, lo que mantiene el mercado equilibrado. No se prevén interrupciones significativas en el suministro, aunque conviene vigilar el transporte y las condiciones meteorológicas a medida que avanza la transición estacional.

Limas: El abastecimiento es adecuado, con un flujo constante de importaciones que satisface la demanda de EE. UU. La calidad es buena en general, aunque los calibres pueden variar periódicamente. La demanda se mantiene sólida, lo que contribuye a equilibrar el mercado al inicio de octubre. Los precios podrían experimentar ligeras fluctuaciones en función de los tiempos de cosecha y la distribución de calibres, pero no se anticipan alteraciones importantes.

Naranjas: La disponibilidad se mantiene estable, con suficiente oferta para satisfacer la demanda habitual. La calidad sigue siendo buena y se prevé un aumento en el movimiento comercial a medida que los minoristas promocionen los cítricos de forma más agresiva durante el otoño. Se espera que los mercados permanezcan estables, sin problemas importantes de abastecimiento.

pepinos



La oferta se mantiene sólida, respaldada por una amplia producción en la región oriental y por las nuevas cosechas de otoño en Carolina del Norte y Georgia; asimismo, se prevé que Florida comience la recolección a finales de octubre. En cuanto a la oferta de la región occidental, Baja California sigue liderando el abastecimiento, con el apoyo del centro de México y el norte de Sonora; salvo que surjan problemas meteorológicos, se espera una transición fluida hacia el abastecimiento desde el territorio continental de México, con condiciones de oferta favorables.

berenjenas



El volumen de suministro se mantiene entre bajo y moderado, aunque generalmente adecuado para satisfacer la demanda; la producción del este está pasando de los programas regionales a las nuevas cosechas de Georgia y el este de Carolina del Norte, antes de que comience la temporada de otoño en Florida. Los suministros del oeste también son escasos pero suficientes, gracias al aporte de Fresno y Washington. La calidad oscila entre buena y muy buena, a pesar de cierta variabilidad regional.

uvas



ALERTA: El suministro de uva verde sigue siendo escaso, con disponibilidad limitada y precios elevados a medida que finaliza la temporada de California y los productores pasan a comercializar fruta almacenada. Se prevé que estas condiciones persistan durante las próximas 4 a 5 semanas.

hierbas



Se prevé que el suministro se mantenga estable, con una producción estacional normal en las principales zonas de cultivo. Las condiciones meteorológicas favorables en California favorecen tanto la calidad como los calendarios de cosecha. La demanda tanto del sector de servicios de alimentación como del comercio minorista se mantiene constante, con fluctuaciones mínimas en las variedades especiales. Se espera que los mercados permanezcan equilibrados, con una disponibilidad adecuada para la mayoría de los productos.

Cilantro: **ALERTA.** El suministro es limitado y la calidad reportada es apenas aceptable. Se prevé que la disponibilidad siga siendo escasa durante las próximas semanas, lo que mantendrá los precios del mercado en niveles elevados.

kale



La oferta es escasa, aunque la demanda se mantiene buena. La calidad es aceptable y se prevé que la disponibilidad siga siendo algo limitada a corto plazo. La presión de los insectos sigue siendo motivo de preocupación.



Actualización de mercado

lechugas



Lechuga de hoja verde y roja: ALERTA. El suministro sigue siendo limitado ante una demanda creciente. La calidad es apenas aceptable debido al virus INSV y a la presión de insectos, además de problemas estéticos ocasionales. Se prevé que la disponibilidad siga siendo escasa durante las próximas semanas.

Lechuga Iceberg: ALERTA. El suministro sigue siendo extremadamente limitado mientras la demanda continúa aumentando. El bajo peso de las cajas, el menor tamaño de las cabezas y los problemas de calidad relacionados con el INSV, la *Sclerotinia* y la presión de insectos están afectando a los rendimientos. Se espera que la disponibilidad limitada persista en las próximas semanas.

Lechuga Romana: El suministro sigue siendo escaso debido al aumento de la demanda y a que el peso de las cajas es inferior a lo habitual. La calidad se mantiene por debajo del promedio a causa del INSV, la *Sclerotinia* y la presión de insectos. Se prevé que la reducción de los rendimientos mantenga las condiciones de precios elevados en el mercado durante las próximas semanas.

Hojas tiernas: El suministro se mantiene estable, aunque la calidad es apenas aceptable y puede presentar irregularidades debido a una mayor presión de insectos y a una humedad más elevada. Se espera que la disponibilidad y las condiciones del mercado se mantengan relativamente estables a corto plazo.

melones



Se espera que las cosechas de melón y melón dulce de California continúen al menos hasta la próxima semana, aunque los problemas de campo relacionados con virus pueden provocar un final más temprano de la temporada central de California antes de la semana prevista del 10/12. Está previsto que la temporada de Yuma comience esa misma semana con un volumen inicial limitado, mientras aún se está evaluando el impacto de las recientes lluvias en Arizona. El calibre de la fruta ha tendido a ser más pequeño debido a la presión del virus, las temperaturas más frías y los días más cortos, lo que genera primas para los calibres más grandes. La calidad interna sigue siendo fuerte con excelentes niveles Brix.

hongos



ALERTA: La oferta sigue siendo limitada mientras la demanda continúa aumentando. La calidad es aceptable y la escasez de mano de obra en las explotaciones agrícolas está afectando a la cosecha.

Se prevé que la oferta se mantenga limitada, con precios de mercado elevados.

cebollas



La cosecha en Idaho sigue cobrando impulso, con una buena calidad general y disponibilidad en todos los colores y calibres. Sin embargo, se prevé que la oferta de cebollas de tamaños «super» y «colossal» sea más limitada de lo habitual debido al calor extremo, el humo de los incendios forestales y otras condiciones de cultivo adversas que afectaron el calibre y redujeron los rendimientos. El aumento de los costos de semillas, fertilizantes, mano de obra y transporte también ejerce presión sobre el mercado. Como resultado, la disponibilidad de calibres grandes podría seguir siendo limitada, manteniendo los precios firmes y generando la posibilidad de nuevos incrementos a medida que avance la temporada, especialmente en los tamaños «jumbo».

cebollas verdes



ALERTA: El suministro sigue siendo muy limitado debido a problemas de rendimiento y calidad derivados del calor. Se prevé que la disponibilidad continúe restringida durante varias semanas más y que persistan las condiciones de mercado de precios elevados.

peras



Se espera que la disponibilidad de fruta de Washington mejore progresivamente a medida que aumenten los volúmenes de cosecha. La disponibilidad de la variedad Bartlett se ampliará en primer lugar, seguida de las variedades Anjou, Bosc y otras especialidades. Se informa de una calidad excelente, con buen color, calibre y firmeza. Si bien la demanda suele aumentar con la llegada de la nueva cosecha, el mayor volumen de producción debería contribuir a mantener un mercado equilibrado y a limitar una volatilidad significativa de los precios.

pimientos



La oferta sigue siendo abundante a medida que concluyen algunos programas regionales. La producción de la zona este se está desplazando de nuevo hacia Georgia, y se prevé un mayor volumen estacional en breve. Los suministros del oeste, procedentes de Fresno y Washington, disminuyen gradualmente ante el inicio de la temporada en Coachella a mediados de octubre. La calidad general se mantiene entre aceptable y buena, a pesar de los desafíos meteorológicos.



Actualización de mercado

chiles



ALERTA La oferta sigue siendo algo escasa, con la producción del Este liderada por Nueva Jersey, Michigan y Ohio, mientras que los jalapeños y serranos siguen siendo los artículos más limitados. La oferta occidental también es escasa debido a los impactos climáticos en Baja y el centro de México, aunque Washington continúa proporcionando un volumen de buena calidad. La producción adicional de otoño de Georgia en las próximas semanas debería ayudar a mejorar la disponibilidad.

piñas



La producción de Costa Rica se mantiene entre un 15 % y un 20 % por debajo de lo normal, y se prevé que la oferta siga siendo limitada hasta el próximo año. La fuerte demanda de jugo, vinculada a la escasez de naranjas, continúa desviando volumen del mercado de fruta fresca, lo que mantiene los precios en máximos históricos y hace que la fruta de mayor calibre escasee. La calidad sigue siendo excelente (13 % Brix). Se espera que la disponibilidad se mantenga por debajo de los niveles habituales de la temporada durante el cuarto trimestre.

papas



La cosecha de papa Russet en Idaho está en marcha, con una superficie de cultivo entre un 5 % y un 8 % menor que la del año pasado, lo que dará lugar a una de las cosechas más reducidas de la última década. Los primeros informes señalan un buen desarrollo del cultivo, calibres favorables y una calidad excelente; no obstante, persisten las preocupaciones en torno a la limitada disponibilidad de agua, las temperaturas superiores a lo normal, las condiciones de sequedad, el granizo localizado y la incidencia de trips. Si bien los rendimientos parecen sólidos por ahora, la disponibilidad de calibres grandes podría restringirse si los desafíos del cultivo persisten hasta la cosecha. Los precios de mercado ya han comenzado a subir para las papas de mayor calibre, reflejando una oferta más ajustada. En general, se espera que el mercado mantenga un mayor equilibrio que la temporada pasada, lo que favorecerá unos precios más firmes y unos fundamentos de mercado más sólidos, especialmente para las papas de mayor tamaño.

calabazas



ALERTA: El abastecimiento se mantiene mixto; la disponibilidad de calabacín es moderada, mientras que la oferta de calabaza amarilla es más limitada debido a la transición de la producción hacia las zonas de cultivo de otoño. Se espera que el volumen en el este mejore a medida que entre en producción la superficie cultivada en Georgia durante los próximos 7 a 10 días; por el contrario, el abastecimiento en el oeste sigue siendo limitado, especialmente en el caso de la calabaza amarilla. La calidad oscila entre aceptable y buena, siendo la del calabacín, por lo general, superior a la de la calabaza amarilla.

jitomates



ALERTA: El suministro de tomate sigue siendo desigual; los tomates Uva y Roma son los más escasos, ya que la producción del Este se ve afectada por condiciones meteorológicas adversas y transiciones estacionales, mientras que la disponibilidad en el Oeste sigue limitada por cambios en la producción de California y un volumen reducido proveniente de México. El abastecimiento de tomate redondo está más equilibrado, gracias a la continuidad de la producción en el Este y a una calidad aceptable, aunque se prevé un periodo de transición prolongado antes de que Florida incremente su producción a finales de este mes. El mercado del tomate Cherry también se ha fortalecido debido a que el suministro de la Costa Este está disminuyendo antes de lo previsto, lo que mantiene firmes los precios generales del tomate. Se espera un alivio a medida que comience la cosecha de nuevas plantaciones en Florida y el Oeste entre mediados y finales de octubre, lo que mejorará gradualmente la disponibilidad y estabilizará los mercados.



En las Noticias...

Lo que el sector de frutas y verduras frescas puede ganar con la tendencia de pérdida de peso asociada a los GLP-1

Tom Burfield | Octubre 1, 2026 | thepacker.com

LOS ÁNGELES — El creciente uso de medicamentos GLP-1 para perder peso, que parece estar extendiéndose rápidamente por todo Estados Unidos, podría suponer un gran impulso para el sector de las frutas y verduras; De hecho, la empresa Melissa's Produce ya está adoptando esta tendencia.

El distribuidor de productos agrícolas especializados invitó a la nutricionista deportiva Heidi Skolnik —autora del libro recién publicado *Su plan de juego GLP-1: lo que su médico no le dijo sobre cómo comer, moverse y prosperar con medicamentos para bajar de peso*— a un evento con periodistas locales el 30 de septiembre. El objetivo era hablar sobre su obra y analizar el impacto de esta tendencia tanto en el sector de las frutas y verduras como en los consumidores que han comenzado a utilizar estos fármacos.

Skolnik se sintió motivada a escribir el libro después de que su propio esposo, Michael, comenzara a tomar un medicamento GLP-1 sin que ella lo supiera inicialmente. Con el tiempo, sufrió desnutrición, desarrolló anemia ferropénica y otros efectos secundarios.

Como nutricionista, ella logró recuperar la salud de Michael; tras su recuperación, él le sugerirá que escriba un libro. Skolnik afirma que siguió su consejo porque consideró que una guía de este tipo podría ofrecer al público información valiosa sobre

lo qué sucede más allá de la prescripción de GLP-1.

A medida que los consumidores emprenden su proceso de pérdida de peso, no es raro que experimenten síntomas como fatiga, pérdida de masa muscular, náuseas y otros efectos secundarios. El libro explica cómo una alimentación adecuada puede ayudar a controlar dichos efectos, favorecer un mejor descanso, aumentar la fuerza, mejorar la resistencia física y más. En total, la autora incluye 50 recetas, todas ellas elaboradas con frutas o verduras.

Aquí es donde entra en juego el sector de las frutas y verduras frescas.

«La medicación no te nutre ni te fortalece», afirma. «Sigues necesitando comer y moverte de una manera que favorezca tu bienestar, y las frutas y verduras desempeñan un papel fundamental en ello».

Ella cita la encuesta de PwC (PricewaterhouseCoopers) de 2026 sobre el uso y las actitudes respecto a los GLP-1, la cual reveló que el 44 % de los usuarios de estos fármacos está comprando más frutas y verduras frescas, y menos dulces y aperitivos salados.

Artículo completo [AQUÍ](#)



Si tiene alguna pregunta o inquietud específica sobre algún producto no mencionado en este informe, no dude en comunicarse con jhoppe@nproduce.com y estaremos encantados de informarle las condiciones actuales del mercado. Busque también nuestra versión en español que se lanzará el lunes. ¡Que tengas una buena semana!

NPC su dedicado personal impulsado por Foodbuy